

2023年7月26日

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)対策について

－感染対策緩和移行への対応－

一般社団全日本テコンドー協会
医科学委員会
競技委員会

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)は、2023年5月8日に指定感染症(5類相当)に変更となりました。感染の動向を見守りつつ、政府の対応に合わせて当協会における大会運営における指針を改訂いたしました。

なお、今回の指針の改訂は2023年7月26日から適用されます。また、今後の感染拡大状況によっては、本指針を改訂する可能性があります。

■新型コロナウイルス感染症の検査で陽性と判定された場合の練習の再開と大会への参加について

症状発現日を0日目として6日目以降、かつ症状軽快から24時間以上経っていれば練習の再開や大会への参加が可能です。ただし、発症10日目頃までウイルスが検出されることがあり、この間は感染力がゼロになるわけではありません。お互いがマスクなしで15分以上接触すると感染する可能性が高くなります。大事な試合などが控えている場合などには、発症10日目までマスクの着用や食事を共にしないことをお勧めします。

学校等における練習の再開や大会参加に関しては上記を考慮し、最終的に所属の長の判断に従ってください。

■これまで実施してきた大会参加前のチェックリストの提出は不要となります。

練習や大会への参加されるすべての皆様へ

個々の健康管理に十分に注意を払いながら感染予防には適切に対応するようお願いいたします。

また、新型コロナウイルス感染症以外の感染性疾患（インフルエンザ等）についても、テコンドー競技の特性から大会参加者の各種感染症に対する安全を確保する観点から、感染症予防と流行防止を目的として適切な対応をお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症について

新型コロナウイルス感染症は5類に変更になりましたが、感染症としてなくなったわけではありません。鼻やのどからのウイルスの排出期間の長さに個人差がありますが、発症2日前から発症後7～10日間は感染性のウイルスを排出しているといわれています。

発症後3日間は、感染性のウイルスの平均的な排出量が非常に多く、5日間経過後は大きく減少することから、特に発症後5日間は他人に感染させるリスクが高いことに注意してください。

また、排出されるウイルス量は発熱やせきなどの症状が軽快するとともに減少しますが、症状軽快後も一定期間ウイルスを排出するといわれています。したがって、各自上記を踏まえた適切な行動をお願いいたします。

(1) 外出を控えることが推奨される期間

- ・特に発症後5日間は他人に感染させるリスクが高いことから、発症日を0日目（※1）として5日間は外出を控え、大会や練習への参加を控えてください（※2）。
- ・5日目に症状が続いていた場合は、熱が下がり、痰や喉の痛みなどの症状が軽快して24時間程度が経過するまでは、外出を控え様子を見るのが推奨されます。症状が重い場合は、医師に相談してください。

（※1）無症状の場合は検体採取日を0日目とします。

（※2）外出する場合は症状がないことを確認し、マスク着用等を徹底することをお勧めします。

(2) 大会参加停止期間

学校保健安全法施行規則を参考に、「発症した後 5 日を経過し、かつ、症状が軽快した後 1 日を経過するまで」を新型コロナウイルス感染症による大会への参加停止期間とします。また、濃厚接触者に対する制限等はありません。

(3) その他

- ・練習や大会でのマスクは特に着用を求めませんが、周囲への適切な配慮をお願いいたします。
- ・練習や大会前の健康記録表・検温など
特に必須ではありません。しかし、普段から各自が健康管理に気を配り、検温などによる体温や呼吸器症状等（*）の有無の記録などをしておくことかを推奨します。
（*）咳、咽頭痛、鼻水、鼻詰まり、くしゃみなど。
その他、頭痛、腹痛・下痢等の症状にも注意してください。
- ・大会における観客の感染対策について
観客数、マスク着用、声援、会場内の飲食に関して制限はありません。しかし感染予防の観点から、競技実施中を含めた周囲からの大声での声援の際のマスクの着用や、大会中の飲食時の会話は控えるなどの対応をお願いいたします。今後、感染拡大がある場合は、これらの制限について検討する可能性があります。
- ・濃厚接触者の扱いについて
新型コロナウイルス感染症について、濃厚接触者として特定や追跡をすることはありません。ただし、身近に新型コロナウイルス感染症にかかった人がいる場合は、今後感染し発症する可能性があります。同居する家族や練習仲間などが感染した場合、マスクを着用して部屋を分けるなど周囲との接触を避け、感染拡大にはご注意ください。咳・発熱など 症状などが出た場合には速やかに病院を受診してください。

以上